



Foto's Daphne:
 fotografie Nick van Ormondt
 styling Moon V.
 visagie Elles Nijkamp voor Shiseido
 Met dank aan Jimmi Garcia
 (het covermodel)



Concept, uitwerking en
 projectmanagement:
 Zij van boven, Bussum
 Teksten: Daphne Deckers,
 Joyce Koster

Overige fotografie: Hans Britsemmer,
 Ingeborg van der Enden,
 Esschert Design, Gardena,
 Eelco Hofstra, IBC, Joke Ruesink,
 Arjan Smalen, Peter Stigter,
 Gerard Stokkink, Joop Vendrig



Vormgeving:
 Esmeralda Stoute-van der Gaag
 en Sandra van Wingerden
 (Grafisch Buro van Erkelens, Den Haag)

Niets uit deze uitgave mag worden
 verveelvoudigd en/of openbaar gemaakt door
 middel van druk, fotokopie, microfilm of op
 enige andere wijze ook, zonder voorafgaande
 toestemming van de uitgever.

©2007 Tirion Uitgevers BV, Baarn
 www.tirionuitgevers.nl
 ISBN 1978 90 4391 0781



colofon

voorwoord

JANUARI					FEBRUARI					MAART					APRIL					MEI						
01	02	03	04	05	05	06	07	08	09	09	10	11	12	13	14	14	15	16	17	18	18	19	20	21	22	
MA		07	14	21	28		04	11	18	25		03	10	17	24	31		07	14	21	28		05	12	19	26
DI	01	08	15	22	29		05	12	19	26		04	11	18	25		01	08	15	22	29		06	13	20	27
WO	02	09	16	23	30		06	13	20	27		05	12	19	26		02	09	16	23	30		07	14	21	28
DO	03	10	17	24	31		07	14	21	28		06	13	20	27		03	10	17	24		01	08	15	22	29
VR	04	11	18	25		01	08	15	22	29		07	14	21	28		04	11	18	25		02	09	16	23	30
ZA	05	12	19	26		02	09	16	23		01	08	15	22	29		05	12	19	26		03	10	17	24	31
ZO	06	13	20	27		03	10	17	24		02	09	16	23	30		06	13	20	27		04	11	18	25	

JUNI					JULI					AUGUSTUS					SEPTEMBER					OKTOBER						
22	23	24	25	26	27	27	28	29	30	31	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	40	41	42	43	44	
MA	02	09	16	23	30		07	14	21	28		04	11	18	25		01	08	15	22	29		06	13	20	27
DI	03	10	17	24		01	08	15	22	29		05	12	19	26		02	09	16	23	30		07	14	21	28
WO	04	11	18	25		02	09	16	23	30		06	13	20	27		03	10	17	24		01	08	15	22	29
DO	05	12	19	26		03	10	17	24	31		07	14	21	28		04	11	18	25		02	09	16	23	30
VR	06	13	20	27		04	11	18	25		01	08	15	22	29		05	12	19	26		03	10	17	24	31
ZA	07	14	21	28		05	12	19	26		02	09	16	23	30		06	13	20	27		04	11	18	25	
ZO	01	08	15	22	29		06	13	20	27		03	10	17	24	31		07	14	21	28		05	12	19	26

kalender 2008

JANUARI					FEBRUARI					MAART					APRIL					MEI						
01	02	03	04	05	05	06	07	08	09	09	10	11	12	13	14	14	15	16	17	18	18	19	20	21	22	
MA		05	12	19	26		02	09	16	23		02	09	16	23	30		06	13	20	27		04	11	18	25
DI	06	13	20	27		03	10	17	24	31		03	10	17	24	31		07	14	21	28		05	12	19	26
WO	07	14	21	28		04	11	18	25		04	11	18	25		01	08	15	22	29		06	13	20	27	
DO	01	08	15	22	29		05	12	19	26		05	12	19	26		02	09	16	23	30		07	14	21	28
VR	02	09	16	23	30		06	13	20	27		06	13	20	27		03	10	17	24		01	08	15	22	29
ZA	03	10	17	24	31		07	14	21	28		07	14	21	28		04	11	18	25		02	09	16	23	30
ZO	04	11	18	25		01	08	15	22		01	08	15	22	29		05	12	19	26		03	10	17	24	31

JUNI					JULI					AUGUSTUS					SEPTEMBER					OKTOBER						
23	24	25	26	27	27	28	29	30	31	31	32	33	34	35	36	36	37	38	39	40	40	41	42	43	44	
MA	01	08	15	22	29		06	13	20	27		03	10	17	24	31		07	14	21	28		05	12	19	26
DI	02	09	16	23	30		07	14	21	28		04	11	18	25		01	08	15	22	29		06	13	20	27
WO	03	10	17	24		01	08	15	22	29		05	12	19	26		02	09	16	23	30		07	14	21	28
DO	04	11	18	25		02	09	16	23	30		06	13	20	27		03	10	17	24		01	08	15	22	29
VR	05	12	19	26		03	10	17	24	31		07	14	21	28		04	11	18	25		02	09	16	23	30
ZA	06	13	20	27		04	11	18	25		01	08	15	22	29		05	12	19	26		03	10	17	24	31
ZO	07	14	21	28		05	12	19	26		02	09	16	23	30		06	13	20	27		04	11	18	25	

kalender 2009

NOVEMBER					DECEMBER					
44	45	46	47	48	49	49	50	51	52	01
MA	02	09	16	23	30		07	14	21	28
DI	03	10	17	24		01	08	15	22	29
WO	04	11	18	25		02	09	16	23	30
DO	05	12	19	26		03	10	17	24	31
VR	06	13	20	27		04	11	18	25	
ZA	07	14	21	28		05	12	19	26	
ZO	01	08	15	22	29		06	13	20	27

Naam			
Adres			
Postcode		Plaats	
Telefoon		Mobiel	
E-mail			
Werk			
Adres			
Postcode		Plaats	
Telefoon		Mobiel	
E-mail			
Kinderen			
	Mobiel	School	Telefoon
	Mobiel	School	Telefoon
	Mobiel	School	Telefoon
	Mobiel	School	Telefoon
	Mobiel	School	Telefoon
Oppas		Telefoon	
Crèche		Telefoon	
Medisch			
Arts		Telefoon	
Tandarts		Telefoon	
Apotheek		Telefoon	
Bloedgroep		Allergieën	
Verzekering		Telefoon	
Bij nood waarschuwen			
		Telefoon	
		Telefoon	
		Telefoon	
Diversen			
Rijbewijs			
Paspoort			
Sofinummer			

jaarplanner

januari 2008	februari 2008	maart 2008
1	1	1
2	2	2
3	3	3
4	4	4
5	5	5
6	6	6
7	7	7
8	8	8
9	9	9
10	10	10
11	11	11
12	12	12
13	13	13
14	14	14
15	15	15
16	16	16
17	17	17
18	18	18
19	19	19
20	20	20
21	21	21
22	22	22
23	23	23
24	24	24
25	25	25
26	26	26
27	27	27
28	28	28
29	29	29
30	30	30
31	31	31

jaarplanner

april 2008	mei 2008	juni 2008
1	1	1
2	2	2
3	3	3
4	4	4
5	5	5
6	6	6
7	7	7
8	8	8
9	9	9
10	10	10
11	11	11
12	12	12
13	13	13
14	14	14
15	15	15
16	16	16
17	17	17
18	18	18
19	19	19
20	20	20
21	21	21
22	22	22
23	23	23
24	24	24
25	25	25
26	26	26
27	27	27
28	28	28
29	29	29
30	30	30
31	31	31

jaarplanner

juli 2008	augustus 2008	september 2008
1	1	1
2	2	2
3	3	3
4	4	4
5	5	5
6	6	6
7	7	7
8	8	8
9	9	9
10	10	10
11	11	11
12	12	12
13	13	13
14	14	14
15	15	15
16	16	16
17	17	17
18	18	18
19	19	19
20	20	20
21	21	21
22	22	22
23	23	23
24	24	24
25	25	25
26	26	26
27	27	27
28	28	28
29	29	29
30	30	30
31	31	31

jaarplanner

oktober 2008	november 2008	december 2008
1	1	1
2	2	2
3	3	3
4	4	4
5	5	5
6	6	6
7	7	7
8	8	8
9	9	9
10	10	10
11	11	11
12	12	12
13	13	13
14	14	14
15	15	15
16	16	16
17	17	17
18	18	18
19	19	19
20	20	20
21	21	21
22	22	22
23	23	23
24	24	24
25	25	25
26	26	26
27	27	27
28	28	28
29	29	29
30	30	30
31	31	31



Feest- en gedenkdagen in 2008

Nieuwjaarsdag	1 januari	Pinksteren	11 en 12 mei
Driekoningen	6 januari	Moederdag	11 mei
Carnaval	2 t/m 5 februari	Vaderdag	15 juni
Valentijnsdag	14 februari	(Vaderdag in België	8 juni)
Goede Vrijdag	21 maart	Dierendag	4 oktober
Pasen	23 en 24 maart	Allerzielen	2 november
Koninginnedag	30 april	Sint-Maarten	11 november
Hemelvaartsdag	1 mei	Sinterklaasavond	5 december
Dodenherdenking	4 mei	Kerstmis	25 en 26 december
Bevrijdingsdag	5 mei	Oudjaar	31 december

feestdagen

Vakanties 2008

Vakantie	regio	bo/vo	data
Kerst	noord + midden + zuid	bo/vo	22-12-07 t/m 06-01-08
Voorjaar	zuid	bo/vo	16-02-08 t/m 24-02-08
Voorjaar	noord + midden	bo/vo	23-02-08 t/m 02-03-08
Mei	noord + midden + zuid	bo/vo	26-04-08 t/m 05-05-08
Zomer	noord	bo	28-06-08 t/m 10-08-08
Zomer	noord	vo	28-06-08 t/m 17-08-08
Zomer	zuid	bo	05-07-08 t/m 17-08-08
Zomer	zuid	vo	05-07-08 t/m 24-08-08
Zomer	midden	bo	19-07-08 t/m 31-08-08
Zomer	midden	vo	12-07-08 t/m 31-08-08
Herfst	midden + zuid	bo/vo	11-10-08 t/m 19-10-08
Herfst	noord	bo/vo	18-10-08 t/m 26-10-08

Vakanties 2009

Vakantie	regio	bo/vo	data
Kerst	noord + midden + zuid	bo/vo	20-12-08 t/m 04-01-09
Voorjaar	zuid	bo/vo	14-02-09 t/m 22-02-09
Voorjaar	noord + midden	bo/vo	21-02-09 t/m 01-03-09
Mei	noord + midden + zuid	bo/vo	26-04-09 t/m 05-05-09
Zomer	noord	bo	04-07-09 t/m 16-08-09
Zomer	noord	vo	04-07-09 t/m 23-08-09
Zomer	zuid	bo	25-07-09 t/m 06-09-09
Zomer	zuid	vo	18-07-09 t/m 06-09-09
Zomer	midden	bo	11-07-09 t/m 23-08-09
Zomer	midden	vo	11-07-09 t/m 30-08-09
Herfst	noord + midden	bo/vo	17-10-09 t/m 25-10-09
Herfst	zuid	bo/vo	24-10-09 t/m 01-11-09



Regio Noord

Groningen, Friesland, Drenthe, Overijssel, Flevoland (m.u.v. Zeewolde), Noord-Holland en de gemeenten Hattem, Eemnes en Loosdrecht.

Regio Midden

Gelderland (m.u.v. de gemeenten die bij Regio Noord en Zuid zijn ingedeeld), Utrecht (m.u.v. Eemnes en Loosdrecht), Zuid-Holland en de gemeenten Zeewolde, Werkendam en Woudrichem.

Regio Zuid

Zeeland, Noord-Brabant (m.u.v. Werkendam en Woudrichem), Limburg en van Gelderland de gemeenten Ammerzoden, Angerlo, Arnhem, Bommel, Beuningen, Brakel, Didam, Dodewaard, Doesburg, Druten, Duiven, Groesbeek, Hedel, Heerewaarden, Heumen, Kerkwijk, Maasdiel, Millingen a/d Rijn, Nijmegen, Overbetuwe, Renkum, Rheden, Rozendaal, Rijnwaarden, Ubbergen, Valburg, Westervoort, West Maas en Waal, Wijchen, Zaltbommel en Zevenaar.

vakanties

Ze leefden nog lang en gelukkig...

week 52 - december 2007



Wil je met het hele gezin 2008 sprookjesachtig beginnen en een geheel verzorgd Cinderella-musicalarrangement voor vier personen in het Efteling Theater winnen? Maak dan de volgende zin af: Assepoester is mijn favoriete sprookjesfiguur, omdat.....

Stuur hem in een mailtje aan actie@tirionuitgevers.nl.

Vergeet niet je naam, adres en telefoonnummer te vermelden. Uiterlijk 1 februari 2008 krijgen de winnaars een telefoontje en horen ze de datum waarop ze gebruik kunnen maken van de prijs. De voorstelling loopt tot 23 maart 2008.

maandag **24**

dinsdag **25** Eerste kerstdag

woensdag **26** Tweede kerstdag

donderdag **27**

vrijdag **28**

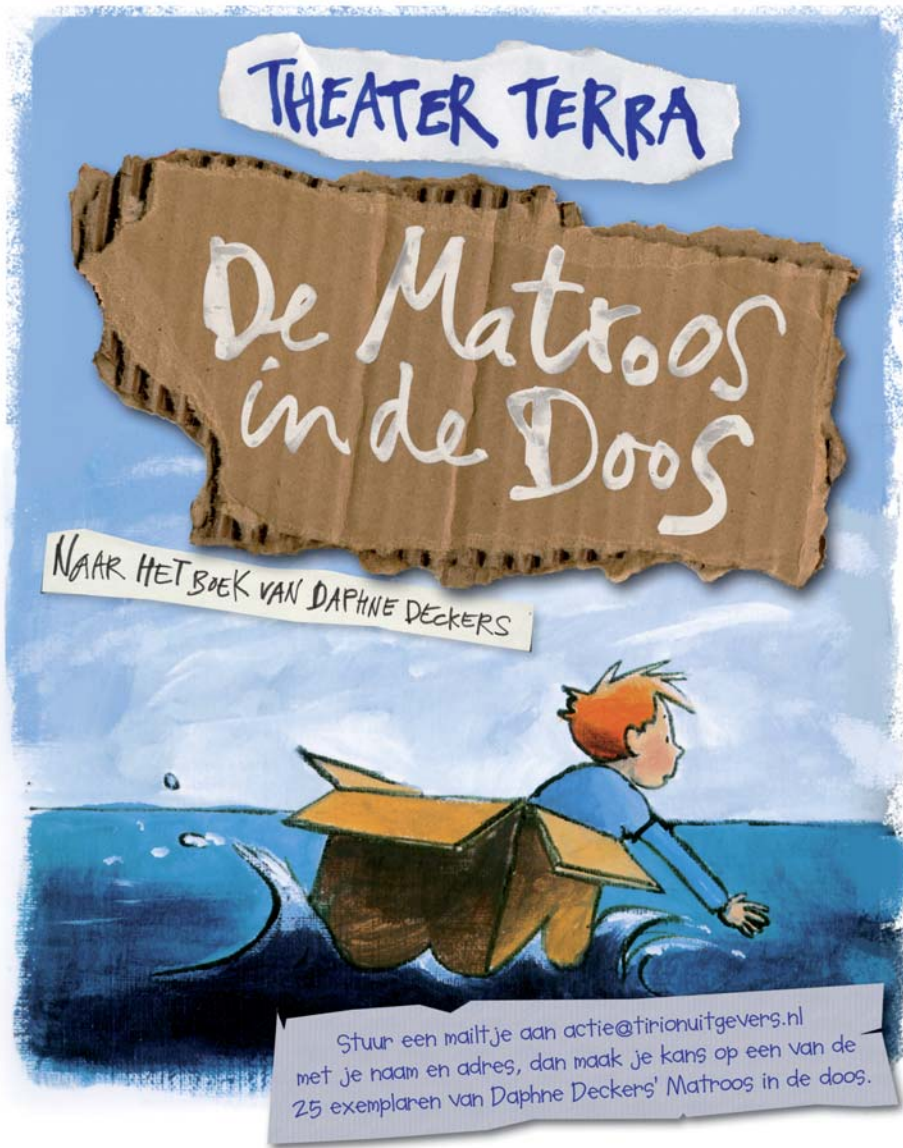
zaterdag **29**

zondag **30**

www.efteling.com



Nú in het theater!



week 1 - december 2007 / januari 2008

maandag **31** Oudjaar

dinsdag **1** Nieuwjaar

woensdag **2**

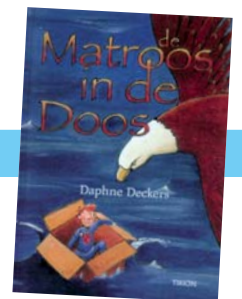
donderdag **3**

vrijdag **4**

zaterdag **5**

zondag **6** Driekoningen

www.tirionuitgevers.nl



Theater Terra speelt in ieder geval nog de hele maand januari **De matroos in de doos**. Deze meeslepende kindervoorstelling (+4 jaar) gaat over Marijn, wiens ouders net zijn gescheiden. Marijn belandt in een avontuurlijke droom waarin hij een spannende reis overzee maakt. Zijn bed zinkt langzaam weg in de woeste golven, maar gelukkig vindt hij een verhuisdoos waarmee hij zich in veiligheid brengt. Ontroerend en vrolijk door de heerlijke liedjes die je heel gemakkelijk kunt meezingen. Op www.theaterterra.nl kun je zien waar je voorstellingen kunt bijwonen.

Cd en/of dvd met korting

Achterin de agenda vind je een bon. Stuur die op met het bestelformulier (zie www.theaterterra.nl), dan kost de cd slechts € 12,50 (normaal € 15) en de dvd € 15 (normaal € 18). Bestel je ze beide, dan betaal je maar € 25.

Zoek de kou op

Mensen die graag binnen naast de kachel zitten, zullen vaker verkouden zijn of griep krijgen. Wie echter regelmatig een koude, frisse neus haalt, jaagt zijn immuunsysteem op volle toeren en is daardoor minder vatbaar voor virussen.

maandag **7**

dinsdag **8**

woensdag **9**

donderdag **10**

vrijdag **11**

zaterdag **12**

zondag **13**

www.iglu-dorf.com



Brrrrrrrr

Koude neusjes

In Zwitserland zijn inmiddels alweer vier fantastische iglo-dorpen gebouwd, waar je 'onder het ijs' kunt slapen. Er zijn bubbelbaden uitgehouwen in de sneeuw, er is een ijsbar en zelfs een restaurant; het uitzicht is fenomenaal. Kijk op www.iglu-dorf.com voor deze romantische belevenis.





maandag **14**

dinsdag **15**

woensdag **16**

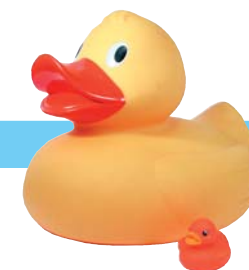
donderdag **17**

vrijdag **18**

zaterdag **19**

zondag **20**

www.liedjesland.com



Feijenoord bestaat dit jaar 100 jaar. Reden voor een feestje. Niet? Oké, vergeet het maar. Genoeg andere redenen om een bezoekje te brengen aan Manhattan aan de Maas. Met de snerttram kom je op plekken waar zelfs Rotterdammers niks van weten. Tijdens de rit, die anderhalf uur duurt, wordt een stevige erwtensoep geserveerd en een gids vertelt sappige verhalen. De tram rijdt op zaterdag en zondag van oktober tot april; in de zomer rijdt de ijsjestrans. Restaurant Brazzo aan de Boezemstraat is begin- en eindhalte van de rondrit.



Rondje Rotterdam

Brazzo-tramarrangement: 4 voor de prijs van 3!

Lezers van de Mamagenda kunnen met korting gebruikmaken van het Brazzo-tramarrangement, met z'n vieren een tramrit én een etentje voor de prijs van drie. Meer informatie vind je op www.brazzo.nl.

Vergeet niet te reserveren en neem de bon mee uit de agenda.

Alle kinderen tot zes jaar krijgen bovendien een rugzakje met wat lekkers!

maandag **21**

dinsdag **22**

woensdag **23**

donderdag **24**

vrijdag **25**

zaterdag **26**

zondag **27**

www.brazzo.nl



maandag **28**

dinsdag **29** Voorleesontbijt (begin Nationale voorleesdagen)

woensdag **30**

donderdag **31** Nationale gedichtendag

vrijdag **1**

zaterdag **2**

zondag **3** Carnaval

www.tirionuitgevers.nl



Als Marijn het weekend bij zijn vader is, gaan ze samen naar Rijksmuseum van Oudheden in Leiden. Als Marijn in daar in een spiegel kijkt, belandt hij in het Egypte van de farao's. Hij verslaat de zanddraak en beleeft allerlei andere avonturen. Hij vindt er ook nieuwe vrienden, maar uiteindelijk wil hij toch weer graag naar huis, of zijn vader nu met een nieuwe vriendin gaat samenwonen of niet.

Met Marijn op avontuur

Win het boek!

Marijn in de woestijn is het tweede boek over de avonturen van Marijn. Stuur een mailtje aan actie@tirionuitgevers.nl met je naam en adres, dan maak je kans op een van de 25 exemplaren van Daphne Deckers' **Marijn in de woestijn**.

Gratis speurroute

Ga net als Marijn naar het Rijksmuseum van Oudheden in Leiden. Doe de 'Marijn in de woestijn'-speurroute en duik in de wereld van Egyptische mummies, farao's en prinsessen. Ontcijfer mysterieuze hiërogliefen en sta oog in oog met Maya en Merit uit het boek. www.rmo.nl Lever de bon uit de Mamagenda in bij de kassa van het museum en je krijgt de spannende speurroute gratis (winkelprijs 1 euro)!

maandag **4**

dinsdag **5**

woensdag **6**

donderdag **7** Chinees nieuwjaar

vrijdag **8**

zaterdag **9**

zondag **10**

Happy New Year!

Deze week begint volgens de Chinezen het jaar van de rat. Kinderen die dit jaar worden geboren en wie geboren is in 1960, 1972, 1984 en 1996, is creatief, eerlijk, vrijgevig, ambitieus, opvliegend en verkwistend. Dat je het weet...

www.newage.rubriek.nl



Godinnen

onder elkaar

Buikdansen is van oorsprong een vruchtbaarheids- en bevallingsritueel. De 'dans van de godin' is ontstaan in de Oriënt, waar de moeders worden aanbeden om hun vermogen leven te geven, een goddelijke eigenschap. Meisjes leren met deze oerdans al heel jong zich bewust te zijn van hun lichaam, emoties en sensuele kracht, samen met hun (groot)moeders. Kaouthar Darmoni geeft workshops buikdansen voor moeders en dochters. In een geborgen en vrolijke sfeer ontdek je samen met je dochter(s) de enorme kracht van vrouwelijkheid. Meer informatie vind je op www.kaouthar.com. Meld je aan en wek de godin in jezelf!

week 7 - februari 2008

maandag **11**

dinsdag **12**

woensdag **13**

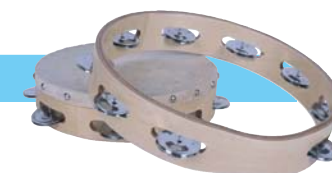
donderdag **14** Valentijnsdag

vrijdag **15**

zaterdag **16**

zondag **17**

www.kaouthar.com



maandag **18**

dinsdag **19**

woensdag **20**

donderdag **21**

vrijdag **22**

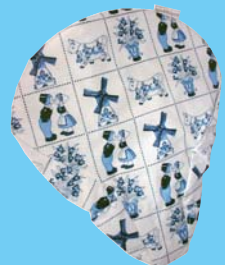
zaterdag **23**

zondag **24**

www2.holland.com



1



2



3



4



5



6



7

Héél Hollands



8



9



10



11



12



13

www.dekitschfabriek.nl (1, 6 en 8)
www.bikecap.com (2)
www.trendsandvision.nl (3 en 12)
www.bimbasics.nl (4, 5, 10, 11 en 14)
www.truttigtegeltje.nl (9)
www.bijzondermooi.com (13)



14

maandag **25**

dinsdag **26**

woensdag **27**

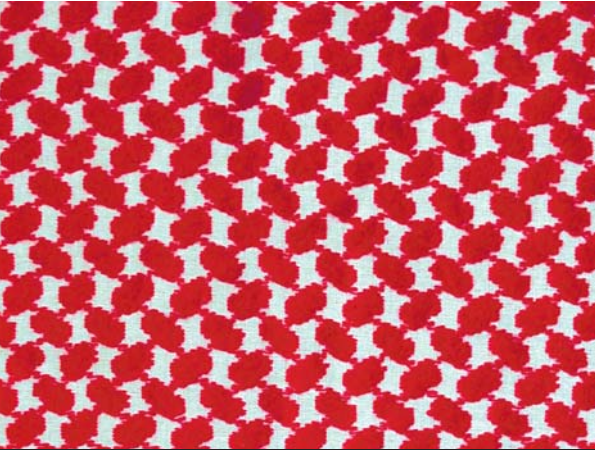
donderdag **28**

vrijdag **29**

zaterdag **1**

zondag **2**

www.fashion.nl



Smeltkroes van culturen

Dit jaar staat in het teken van de folklore. Volkmotieven uit de hele wereld komen terug in mode en interieur. Ook kefyra, het patroon, dat we kennen van de Palestijnse sjaal heeft een heel nieuwe, modieuze gedaante aangenomen. Emily Hermans verwerkte het samen met dessins uit de Maori-, Azteken- en Afrikaanse cultuur in haar collectie Misfits (zie www.emilyhermans.com).



Hot in 2008



Vis aan je voeten

Wat zou lekkerder zitten, zalm of zeewolf? Deze laarzen zijn gemaakt van vissenhuid. De IJslandse ontwerpster Maria Magnúsdóttir heeft een procédé laten ontwikkelen om vissenhuiden te looien met dit prachtige resultaat. Meer weten? Kijk op www.viani.nl.

Kijk, mama, zonder zijwieltjes!

maandag 3

dinsdag 4

woensdag 5

donderdag 6

vrijdag 7

zaterdag 8

zondag 9

www.sellarea.nl



Je kinderen altijd bij de hand, da's een geruststelling! Maar nee, daar zijn deze vestjes-met-handvat niet voor.

De BikyBiky is bedoeld als hulpmiddel bij het leren fietsen zonder zijwieltjes. Deze fantastische uitvinding kun je bestellen bij www.defietschool.nl.



Soppen & schrobben

week 11 - maart 2008

maandag **10**

dinsdag **11**

woensdag **12** Begin van de Boekenweek (tot en met 22 maart)

donderdag **13**

vrijdag **14**

zaterdag **15**

zondag **16**

www.dekitschfabriek.nl



Last van schoonmaakwoede? Doe er wat aan! Doe je leukste schortje voor, trek dweilsloffen aan en je kanten huishoudhandschoenen. Bel een vriendin en schaaft het huis door. Klaar!

Je kunt natuurlijk ook terugvallen op supersoppers Marja en Liny en mocht je er serieus werk van willen maken, kijk dan op www.huishoudstress.nl.



Wil je ook zo'n schortje? Ga dan naar de site van Lekker Ontspannen Leven, www.doemijeenlol.nl. De dweilsloffen zijn van www.dekitschfabriek.nl.

Dol op zomerkoninkjes?

Ga dan eens naar
Het aardbeienland in Horst.
Je kunt dan zien hoe ze
groeien, je mag ze zelf plukken
en snoepen naar hartenlust.
Kijk op www.aardbeienland.nl.

Vitaminebommetjes

Mijn moeder zei vroeger dat
aardbeien vooral bestonden
uit zon en water. Niets is
minder waar. Ze zitten
boordevol vitamine C en
vezels. Dus... smullen maar!

Ze zijn er weer!

maandag **17**

dinsdag **18**

woensdag **19** Nationale boomfeestdag

donderdag **20**

vrijdag **21** Goede vrijdag

zaterdag **22**

vrolijk pasen!

zondag **23** Eerste paasdag



maandag **24** Tweede paasdag

dinsdag **25**

woensdag **26**

donderdag **27**

vrijdag **28**

zaterdag **29**

www.weeronline.nl

zondag **30** de zomertijd gaat in



In Oost-Nederland worden al eeuwenlang met Pasen spectaculaire vreugdevuren ontstoken om de winter te verdrijven en het vruchtbare seizoen te verwelkomen. Je kunt er een bijwonen als je wilt. Op www.paasvuur.nl kun je de precieze locaties vinden.

‘Opvoeden is niet een emmertje vullen, maar het vuurtje brandend houden’

maandag **31**

dinsdag **1**

woensdag **2**

donderdag **3**

vrijdag **4**

zaterdag **5** Museumweekend. Thema: Kunst van de waarheid

zondag **6**

www.mabelvandendungen.nl



Verlicht in 1 seconde

*Wie gaat
mediteren,
is meteen
een boeddha*



Schrijfster, journaliste,
presentatrice en
communicatieadviseur
Mabel van den Dungen
schreef een humoristisch

boekje over hoe je je leven vereenvoudigt en
verdiept. Elk hoofdstuk bevat een meditatie-
techniek waarmee je spelenderwijs je
spiritualiteit ontwikkelt zonder dat je je hoofd
hoeft kaal te scheren.

Het boekje kost € 14,90 (ISBN 978 905599215 7).
Een pakket van het boek én een meditatie-cd
kost € 17,-.

Mabel van den Dungen

Gek... op bloemen

Feng shui (een filosofie die leert hoe de omgeving het geluk kan beïnvloeden) heeft specifieke ideeën over het soort bloemen dat je in je huis zou moeten zetten. Zo krijg je van rode bloemen meer energie, laten gele bloemen agressieve buien verdwijnen en geeft de geur van hyacinthen een opgewekt gevoel.

Nog meer redenen om chocolade te eten!

Pure chocolade van ten minste 70 procent cacao blijkt goed te zijn voor je huid! Het verbetert de bescherming tegen uv-straling, de doorbloeding en het vochtigheidsgehalte. Hebben we dat niet altijd al geweten?

Goed voor je



Slokje sla

De Yagua Water Salad is in 2007 op de Amerikaanse vakbeurs Food Expo uitgeroepen tot het meest innovatieve Health and Wellness-product. Dit is allereerst bijzonder omdat het Nederlandse drankje wordt gemaakt van koolzuurvrij, gezuiverd water en versgeperste groenten. Ten tweede omdat er vitamines, magnesium, aloë vera en collageen aan zijn toegevoegd. Het drankje schijnt daardoor hartstikke gezond te zijn voor de huid- en haarcellen.



maandag **7**

dinsdag **8**

woensdag **9**

donderdag **10**

vrijdag **11**

zaterdag **12**

zondag **13**

www.hetdoosje.nl



De tuin in

Beetje wroeten in de aarde en het wordt nog mooi ook! Een (piep)klein stukje tuin is genoeg voor tuiniers in de dop. Geen tuin, geen nood: met emmers of potten lukt het ook. Maak onderin wel gaatjes, want kleine kwekers zijn vaak kwistig met water geven. Prik met je vingers gaatjes in de aarde en doe daar zaadjes in. Leg er daarna een dun laagje aarde op. Elke dag begieten... Wow! Succes is verzekerd met zaad van: afrikaantjes, slaapmutsjes, zonnebloemen en Oost-Indische kers. Plant ook wat bosaard-beien. Als het een beetje wil zomeren, oogst je wekenlang fruithapjes van eigen bodem.

maandag **14**

dinsdag **15**

woensdag **16**

donderdag **17**

vrijdag **18** Nationale Tuinontwerpdag

zaterdag **19**

zondag **20**

www.trendsandvision.nl



maandag **21**

dinsdag **22**

woensdag **23**

donderdag **24**

vrijdag **25**

zaterdag **26**

zondag **27**

www.sellarea.nl



Tentenpret.

Zin in zomervoorpret? Ga dan naar de Kampeer- en vakantie dagen op 26 en 27 april. Dit jaar hebben ze een extra feestelijk tintje omdat de ANWB 125 jaar bestaat. Je vindt er een enorm assortiment tenten, caravans en vouwwagens, maar er is ook van alles te doen. Voor kinderen tot twaalf jaar is er een speciaal programma. Meer weten? Kijk dan op www.anwb.nl.

Neerlands trots

Op 10 mei zijn heel veel molens van 10.00 tot 16.00 uur open. Kijk op www.molens.nl op welke adressen je terecht kunt.

week 18 - april / mei 2008

maandag **28**

dinsdag **29**

woensdag **30** Koninginnedag

donderdag **1** Hemelvaart

vrijdag **2**

zaterdag **3**

zondag **4** Dodenherdenking

www.klommenenzo.nl



Door Moeder



De Westfriese Tuinfair

Tijdens het pinksterweekend vindt de Westfriese Tuinfair plaats op Landgoed De Knap in Midwoud. Er is van alles te beleven en je kijkt je ogen uit. Je doet er inspiratie op voor je interieur én voor een heerlijke zomer buiten. Elke dag kun je workshops volgen en deelnemen aan proeverijen. Er zijn optredens en ook de kinderen komen volop aan hun trekken. Een gedeelte van de opbrengst gaat van oudsher naar Unicef. Zie voor meer informatie: www.westfriesetuinfair.nl.

Alle mama's verzamelen!

Moeders hebben op 11 mei gratis entree bij de Westfriese Tuinfair op vertoon van de bon achterin de Mamagenda.



week 19 - mei 2008

maandag **5** Bevrijdingsdag

dinsdag **6**

woensdag **7**

donderdag **8**

vrijdag **9**

zaterdag **10** Nationale molendag

www.westfriesetuinfair.nl

zondag **11** Eerste pinksterdag en Moederdag





'Er is geen **kind zo lief** of zijn
moeder is blij dat het slaapt'

Ralph Waldo Emerson, Amerikaans dichter en filosoof (1803-1882)

maandag **12** Tweede pinksterdag

dinsdag **13**

woensdag **14**

donderdag **15**

vrijdag **16**

zaterdag **17**

zondag **18**

Olivier, slaap lekker!



Pik een parkje

Zondag 25 mei is uitgeroepen tot Dag van het park. Meer dan 250 parken in Nederland veranderen die dag in een levendige plek vol culturele, sportieve en culinaire activiteiten. Er worden allerlei clinics georganiseerd, er zijn picknicks en high teas, verhalenvertellers geven acte de presence... Ga naar www.anwb.nl. Daar word je doorgelinkt naar de deelnemende gemeenten en kun je zien wat waar gebeurt.

maandag **19**

dinsdag **20**

woensdag **21**

donderdag **22**

vrijdag **23**

zaterdag **24**

zondag **25** Dag van het park

www.anwb.nl





1875

Rijen,



1885

rijen,



1900



1930



1935



1942

rijen

De verzameling van 150 antieke kinderwagens is te zien tijdens de Farm&Countryfair in Aalten (zie ook week 25). De superdeluxe Stokke Xplory-kinderwagen is verkrijgbaar bij Prénatal.



1950



1967

in een

wagentje...



2008

maandag **26**

dinsdag **27**

woensdag **28**

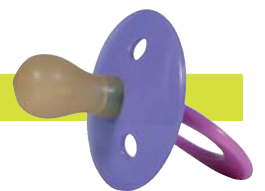
donderdag **29**

vrijdag **30**

zaterdag **31**

zondag **1** Opa-en-omadag

www.countryfair.nl



maandag **2**

dinsdag **3**

woensdag **4**

donderdag **5**

vrijdag **6**

zaterdag **7** Begin EK Voetbal

zondag **8**

www.klompenzo.nl



Kun je Zingen... ...Zing dan mee!

Twee emmertjes water halen
Twee emmertjes pompen
De meisjes op de klompen
De jongens op hun houten been
Rij maar door mijn poortje heen



Van je ras ras ras
Rijdt de koning door de plas
Van je voort voort voort
Rijdt de koning door de poort
Van je erk erk erk
Rijdt de koning naar de kerk
Van je één... twee... drie

Op www.liedjesland.com vind je niet alleen de teksten van bijna alle ouderwetse kinderliedjes, maar ook de muziek. O ja, zo ging-ie!

Koken aan de kust



Zon, zee en lekker eten, een hemelse combi. Wel goed smeren, natuurlijk, T-shirtjes bij de hand en niet te vergeten hoofddekseis voor alle gezinsleden! Lekkers mee in de koelbox of van te voren bepalen bij welke strandtent je het lekkerste eet. Mocht het dan gaan gieten (je bent in Holland!) ben je in ieder geval onder de pannen. **Koken aan de kust** (ISBN 9789043909617, € 14,95).



Een dagje strand

maandag **9**

dinsdag **10**

woensdag **11**

donderdag **12**

vrijdag **13**

zaterdag **14**

zondag **15** Vaderdag

www.tirionuitgevers.nl

